|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
|  |  | **9H -11H PUBLIC** |  |  | **9H - 12H PUBLIC** |
|  | **9h00 -10h30 Prépa accouchement Sage femme** | **11H - 12H** Club natation |  |  | Accès Aquabike Hammam - Sauna |
| **12H30-13H15** Aquabike | **12H30-13H15** Aquabike |  |  |  |  |
| **13H30 -16h30 PUBLIC** |  | **13H30 - 18H PUBLIC** |  |  | **13H30 -16H30 PUBLIC** |
| Accès Aquabike Hammam - Sauna |  | Accès Aquabike Hammam / Sauna |  |  | Accès Aquabike Hammam - Sauna |
|  |  |  | **15h - 16H** Watsu grossesse |  |  |
| **16H30 - 17H15** Aquagym | **17H - 19h15 PUBLIC** |  | **16H-16H45** Bébé nageur | **16H45 -18H** Club natation |  |
| **17H30-18H15** Aquabike | Accès Aquabike Hammam - Sauna |  |  | **18H-19H15 PUBLIC** |  |
| **18H15 - 19H** Aquabike |  | **18H -18H45** Aquagym | **17H45-19H45** Soirée bien être | Accès Aquabike Hammam - Sauna |  |